



MÄRKET SLAJDAREN

Balans och linje i slajden

- Sitta i slajdposition och glida längst med sargen.
- Bli dragen i slajdposition över halva banan
- Slajda utan kvast och pricka ett mål vid teelinjen.
- Slajda fram till en hink och kasta en boll eller ärtpåse i hinken.



MÄRKET SPELAREN

Balans i slajden, tajming i frånskjutet, linje och släpp

- Visa upp och säga tajmingramsans.
- Slajda fram till hake med ärtpåse på huvudet.
- Slajda med sten genom två portar.
- Slajda med sten och släppa genom port.



MÄRKET SOPAREN

Sopa på ett säkert sätt och kommunicera farten

- Plocka upp fyra muggar under slajden.
- Visa upp fotisättningen vid sopning, men utan att röra kvasten under trettio sekunder.
- Sopa en dragning över hela banan med öppen fattning.
- Sopa en dragning och ropa ut farten minst tre gånger.



MÄRKET SKIPPERN

Att kunna förklara och förstå grundläggande taktik

Spela tävningsspelet, 4 omgångar

Omgång 1: Det är sista omgången och laget med sista sten ligger under med två poäng.

Omgång 2: Byt så att laget med sista sten i förra omgången börjar.

Omgång 3: Spela en sista omgång där det står lika.

Omgång 4: Byt vem som har sista stenen



MÄRKET CURLAREN

Ökad förståelse för spelets taktik och lagets samarbete

Spela en Kids-match

Omgång 1: Vanlig curling.

Omgång 2: Vanlig curling.

Omgång 3: Inga utslagningar.

Omgång 4: Alla stenar i boet vid omgångens slut, ger poäng



MER OM VÅR MÄRKEN

Mer information om färdighetsproven och vilka kriterier som gäller för godkänt finns på curling.se under rubriken "Spela".

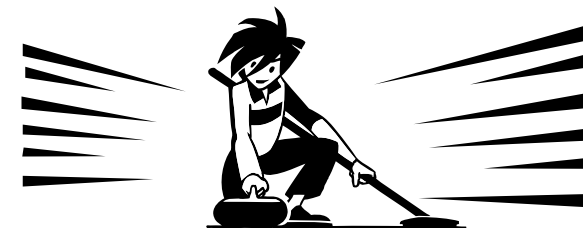
BLÅTT KORT

För helt nya curlare, finns även nybörjarkursen Blått kort i curling. I Blått kort, får du lära dig grunderna i tre olika steg och sedan är du redo för spel i din lokala klubblika.



CURLING-MÄRKEN

Första stegen för curlare



Svenska
Curlingförbundet

WWW.CURLING.SE