

**S-CUP** 

SVENSK CURLINGS UTVECKLINGSPROGRAM

**VÄLKOMNA TILL COACH-  
ETTAN I DANDERYD  
16-17 MAJ 2015**

UTBILDNING FÖR COACHER PÅ NATIONELL NIVÅ

## COACH-ETTAN

### Danderyd 16-17 maj 2015

Svenska Curlingförbundet bjuder in till utbildningen COACH-ETTAN under ledning av Patric Klaremo, Emma Sunding och Joaquim Reimertz. COACH-ETTAN vänder sig till dig som vill ta nästa steg efter ungdomsledarutbildningen och utvecklas som ledare till coach på nationella tävlingar.

#### Innehåll:

- ↻ Coachande förhållningssätt
- ↻ Grundförutsättningar för individens utveckling (Utvecklingstrappan)
- ↻ Grundförutsättningar för gruppens utveckling
- ↻ Tränings- och tävlingsplanering för olika målgrupper (ålder och nivå)
- ↻ Coachens roll (före, under och efter träning och tävling)

#### Agenda

Vi kommer att skicka ut en mer detaljerad agenda till alla deltagare två veckor innan kursstart.

#### Boende

Vi kan rekommendera Scandic Täby. Uppge Svenska Curlingförbundet och koden D359098761. Då får ni priserna: 801:- per person i enkelrum och 891:- per natt för dubbelrum. Koden går även att skriva in vid bokning på hemsida.

#### Kostnad

Kostnaden för utbildningen är 800:- inkl. mat och fika.

#### Idrottslyft

Det kommer finnas möjlighet att söka Idrottslyft för att gå utbildningen. Där kan ni söka för upp till 2 000:- för resor per klubb och för hela anmälningsavgiften till samtliga deltagare.

**→ Vi har totalt 20 platser till utbildningen så vänta inte med er anmälan!**

Sista anmälningsdag 1 maj 2015



## Anmälningssblankett:



FÖRNAMN

EFTERNAMN

KLUBB

E-POST

PERSONNUMMER

TEL MOBIL

Övrigt (allergier, el. dyl):

Anmälningssblanketten kan fyllas i elektroniskt. Fyll i dina uppgifter, spara PDF och maila din anmälan till [sara.carlsson@curling.se](mailto:sara.carlsson@curling.se). Sista anmälningssdag är den 1 maj 2015