

S-CUP



SVENSK CURLINGS UTVECKLINGSPROGRAM

Nyheter!

**NU STARTAR VI CURLY CAMP
FÖR VUXNA – PREMIÄR I
DANDERYD 25-26 APRIL 2015**



INSPIRERANDE TRÄNINGSLÄGER UNDER
LEDNING AV AKTIVA ELITSPELARE

CURLY CAMP FÖR VUXNA

Danderyd 25-26 april 2015

Svenska Curlingförbundet bjuder för första gången in till Curly Camp för vuxna under ledning av bl.a landslagsspelarna Paulina Stein, Agnes Knochenhauer och Karin Rudström.

Under två exklusiva dagar delar de med sig av sina stora kunskaper om både träning och tävling.

Lägret kommer att vara indelat i två olika grupper som anpassas efter deltagarnas förkunskaper. Anmäl dig till svart eller grön grupp, beroende på var du vill lägga ditt fokus.

CURLY CAMP – GRÖN GRUPP



För de mer gröna deltagarna kommer vi ha slajdövningar för tekniken, vi kommer träna olika farter för både dragningar och slagningar. Slutligen kommer vi ha teori i form av grundläggande curlingkunskap och taktik.

Du kommer få lära dig mer om de olika positionernas förutsättningar och skippers roll.

CURLY CAMP – SVART GRUPP



För dig som spelat curling lite längre kommer vi också att erbjuda teknisk träning för att förbättra slajd och släpp. De som vill kommer få träna teknik med hjälp av kamera.

Vi kommer också träna olika fartintervaller och sopning.

Under teorin kommer vi prata om lagdynamik, kommunikation och taktik, med fokus på problemlösning.

Agenda

Vi kommer att skicka ut en mer detaljerad agenda till alla deltagare två veckor innan kursstart.

Boende

Vi kan rekommendera Scandic Täby. Uppge Svenska Curlingförbundet och koden D359098761.

Då får ni priserna: 801:- per person i enkelrum och 891:- per natt för dubbelrum.

Koden går även att skriva in vid bokning på hemsida.

Kostnad

Kostnad för läger, inklusive lunch, mellanmål, middag och ett glas vin/öl: 1 595:-

Anmälan

Anmälningsblanketten på nästa sida kan fyllas i elektroniskt. Fyll i dina uppgifter, spara PDF och skicka din anmälan via e-post till sara.carlsson@curling.se

Sista anmälningsdag 10 april 2015

Anmälningssblankett:



FÖRNAMN

EFTERNAMN

KLUBB

E-POST

PERSONNUMMER

TEL MOBIL

VAL AV GRUPP



ÖVRIGT (ALLERGIER, EL. DYL):

Anmälningssblanketten kan fyllas i elektroniskt. Fyll i dina uppgifter, spara PDF och maila din anmälan till sara.carlsson@curling.se. Sista anmälningssdag är den 10 april 2015