



Tredje tillfället: Praktiska prov.

Mål: Efter det tredje tillfället har alla deltagare lyckats med uppgifterna som krävs för Blått kort.

Ägna passet åt uppvärmning och ett par provstenar, följt av de praktiska proven.

Inledning och teori:
Återkoppling och information
om dagens pass

Börja med att hälsa alla välkomna. Berätta om dagens praktiska prov. Var noga med att informera om att de får göra om proven tills de klarar dem och det kommer hjälpas åt med klockning och skipning. .

- Hur är känslan inför dagens pass?
- Hur vill deltagarna förbereda sig?

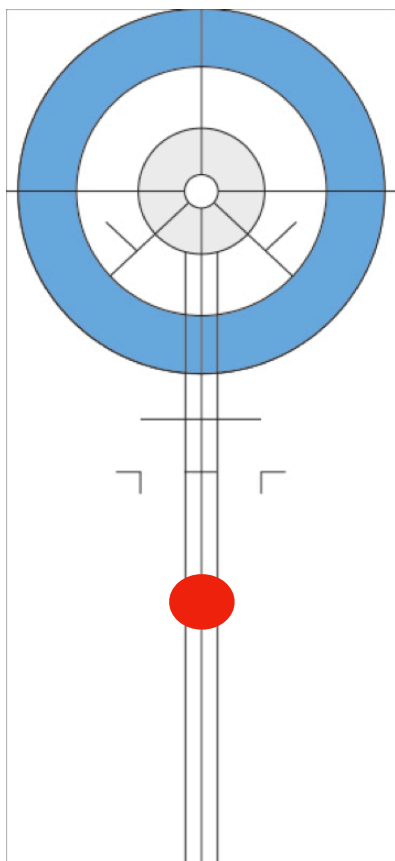
Uppvärmning:
• Testa banan

Låt deltagarna förbereda sig efter önskemål. Vad vill de ha hjälp och feedback på innan de börjar med uppgifterna?

Tredje tillfället: Praktiska prov

Mål: Efter det tredje tillfället har alla deltagare lyckats med uppgifterna som krävs för Blått kort.

Uppgift 1: Gardzonen. Godkänt: 2 av 8 stenar



För att ett försök ska godkännas, ska stenen stanna i gardzonen.
Stenen får inte tangera boet, hoglinjen, eller sidolinjerna.

Få med ett taktiskt tänk genom att fråga:

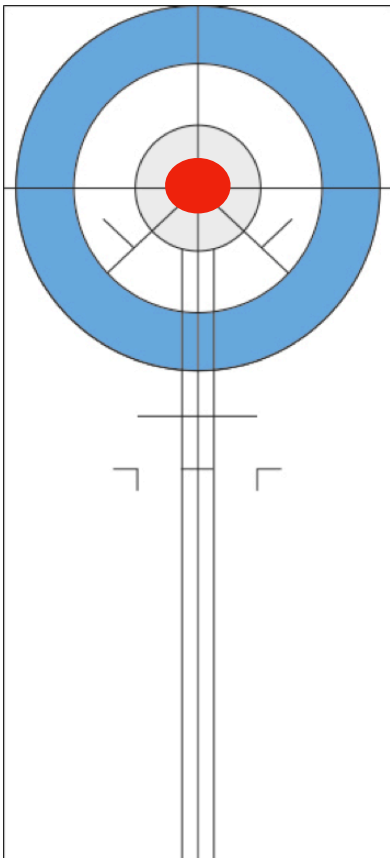
- Vad är syftet med en gard?
- Är det viktigt hur de placeras?
- Varför lägger man gardar på sidan?
- Vad kallas de?
- Hur gör man?



Tredje tillfället: Praktiska prov

Mål: Efter det tredje tillfället har alla deltagare lyckats med uppgifterna som krävs för Blått kort.

Uppgift 1: Inläggning. Godkänt: 1 av 8 stenar



För att ett försök ska godkännas,
ska stenen stanna i boet
Tangering av boet godkänns.

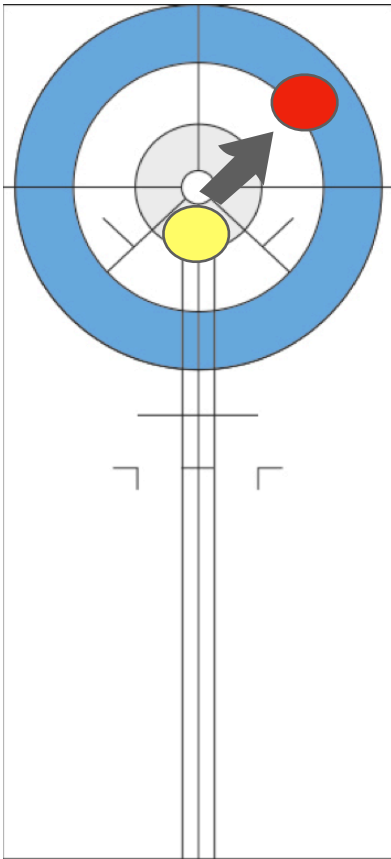
Få med ett taktiskt tänk genom att
fråga:

- Vad är skillnaden mellan en gard och en inläggning?
- Varför lägger man inte alltid stenarna i mitten?

Tredje tillfället: Praktiska prov.

Mål: Efter det tredje tillfället har alla deltagare lyckats med uppgifterna som krävs för Blått kort.

Uppgift 3: Utslagning Godkänt: 1 av 8 stenar



För att ett försök ska godkännas, ska en sten som ligger på locket spelas minst utanför fyrfoten. Stenen ska helt passera fyrfoten.

Få med ett taktiskt tänk genom att fråga:

- När ska vi slå bort en sten?
- När är det bättre att inte slå bort motståndarstenen?



Tredje tillfället: Praktiska prov.

Mål: Efter det tredje tillfället har alla deltagare lyckats med uppgifterna som krävs för Blått kort.

Fortsättning

Gratulera alla till lyckade prov. Om ni har tid över kan du fråga deltagarna om de vill fortsätta träna eller spela ett par omgångar match om de önskar det.

Avslutning

Avsluta och tacka alla för deltagandet. Informera om nästa gång, då det är dags för matchträning. Se till att ni får med er den feedback ni behöver genom att fråga:

- Fick ni med er det ni förväntade er?
- Har vi nått målen?
- Hur gick det?
- Vad var roligt?
- Vad kan bli ännu bättre?
- Vad har ni för feedback till mig/oss som ledare?