



Svenska  
Curlingförbundet



# TRÄNINGSLÄGER FÖR RULLSTOLSCURLARE

JÖNKÖPING 11-12 APRIL 2015



## Jönköpings CC och Svenska Curlingförbundet bjuder in till **TRÄNINGSLÄGER FÖR RULLSTOLSCURLARE**

### **Jönköpings Curlinghall Lördag 11-12 april 2015**

Denna vår arrangerar Svenska Curlingförbundet tillsammans med Jönköpings CC en träningshelg för rullstolscurling. Ledare för lägret kommer vara spelare både från rullstolslandslaget och gående spelare från damlandslaget. Ta chansen att lära dig lite mer eller förbereda dig inför SM i rullstolscurling som spelas senare i april.

**HELGEN INNEHÅLLER TVÅ LÄGER.** Ett för nya spelare som vill lära sig mer om grunderna. På detta läger kommer vi jobba från grunden med teknik, taktik och teori.

**DET ANDRA LÄGRET** är för mer erfarna curlare och här kommer vi att jobba med kamera och mer mängdträning. Teorin kommer att vara inriktad på diskussion och problemlösning.

**LÖRDAGKVÄLLEN BLIR SOCIAL** och i slutet på söndagen kommer vi att mixa lag med både nya och erfarna för att få utbyte och lite matchspel.

Vi kommer starta på lördagen vid 10.00 och hålla på till söndag eftermiddag med avslutning ca 15:00.

**ANMÄLAN:** Anmälan görs genom att skicka e-post till [sara.carlsson@curling.se](mailto:sara.carlsson@curling.se)  
Sista dag för anmälan är den 15 mars 2015.

Vid anmälan behöver vi följande uppgifter: Nybörjare eller erfaren spelare, namn, klubb, telefon, personnummer, e-post, eventuella allergier/specialkost, klubb, eventuell målsman.

**KOSTNAD FÖR LÄGER INKLUSIVE MAT: 500:-**

**BOENDE:** Boende bokar ni själva och vi rekommenderar:

**Scandic Elmia:** Elmiavägen 8, 554 54 Jönköping. Telefon: 036-585 46 00

Uppge Svenska Curlingförbundet och koden D359098761. Då får ni priserna: 801:- per person i enkelrum och 891:- per natt för dubbelrum. Koden går även att skriva in vid bokning på hemsida.

*Välkomna till två inspirerande dagar i Jönköpings curlinghall!  
Jönköpings CC i samarbete med utskottet för rullstolscurling*



**Svenska  
Curlingförbundet**

