

*Utbilda dig till coach för lag som tävlar
internationellt*

COACHTVÅAN 2018

STARTAR DEN 1 FEBRUARI ONLINE

Teori och inlämningsuppgifter görs online och deltagarna kommer att göra exameneras av förbundskapten Peja Lindholm, i samband med Mixed dubbel VM i Östersund, den 27-28 april.

Innehåll

- Coachande förhållningssätt och kommunikation, del 3.
- Fysträning och kost för elitcurlingspelare
- Grundläggande mental träning
- Analys av is- och stenförhållande
- Mätning och dokumentation
- Krav- och prestationsprofil

Coachtvåan är en av utbildningarna i Ledarens Utvecklingstrappa. Som utbildad internationell coach, får du coacha på internationell nivå som JVM och du är kvalificerad som coach på internationella tourtävlingar.

ANMÄLAN:

Anmäl dig genom att skicka ett mejl med följande uppgifter till sara.carlsson@curling.se

- Namn
- Personnummer
- Klubb
- Postadress
- Tröjstorlek

KOSTNAD:

Utbildningen kostar 1000 kronor och kostnaden är sökbar via idrottslyftet för dig som coachar ungdomar. Du kan även söka för reskostnad och boendebidrag i samband med examination.

I avgiften ingår mat vid examination, samt material till utbildningen.

FÖRKUNSKAPER:

För att bli antagen till Coachtvåan, behöver du vara godkänd på Coachettan.