

# Ungdomsverksamhet - Planering

**Grupp:**

**Ansvarig:**

**Namn:**

**Nivå:**

**Säsong:**

**Dag:**

**Tid:**



Månad	Vecka	Pass	Ispass	Aktivitet	Mål / Betoning	Uppvärmning / Övn.nr:	Pass 1 / Övn.nr:	Pass 2 / Övn.nr:	Avslutning	Ansvarig	Kommentar
sept	37	1		Barmark	Lek, sammanhållning						
	38	2		Barmark	Rörlighet & Kondition						
	39	3		Barmark	Rörlighet & Kondition						
	40	4		Barmark	Teori, Taktik, Lag						
okt	41	5	1	Is	Lek, Balans, Match						
	42	6	2	Is	Balans, Spelförst.						
	43	7	3	Is	Teknik, Sop						
	44	8	4	Is	Teknik, Spelförst.						
nov	45	9	5	Is	Teknik, Spelförst.						
	46	10	6	Is	Hinderbana						
	47	11	7	Is	Match						
	48	12	8	Is	Teknik, Spelförst.						
dec	49	13	9	Is	Teknik, Sop						
	50	14	10	Is	Match						
	51	15	11	Is	Teknik, Spelförst.						
	52	16		Julavslutning	Lek, Tävling						
jan	53			Uppehåll							
	1			Uppehåll							
	2	17	12	Is	Balans, Spelförst.						
	3	18	13	Is	Teknik, Sop						
feb	4	19	14	Is	Teknik, Spelförst.						
	5	20	15	Is	Spelförståelse						
	6	21	16	Is	Tävling / Match						
	7	22	17	Is	Hinderbana						
	8	23	18	Is	Spelförståelse, sop						
mars	9	24	19	Is	Spelförståelse, sop						
	10	25	20	Is	Match						
	11	26		Avslutning	Lek, Tävling						