

Strategi

Teori

Pass	Beskrivning	Tidsåtgång	Nivå
Strategi 1	Teori om grunderna	30 min	1-2
Strategi 2	Nästa steg om strategi	30 min	2
Spelsituationer 1	Gruppdiskussion	30 min	1-2
Spelsituationer 2	Gruppdiskussion	30 min	2-3
Lagbetslut	Lagövningar med olika regler	60 min	2

Ispass

Pass	Beskrivning	Tidsåtgång	Nivå
Matchsituationer	Spela med fasta situationer	45-90 min	1-3
Tärningsspelet	Spela mot tärningen	45-90 min	1-3
Skins	Spela med skins tävlingsbestämmelser	45-90 min	2-3
Strategipass 1	Lagövningar med olika regler	45-90 min	1-2
Strategipass 2	Lagövningar med olika regler	60 min	2-3
Minicurling	Kortcurling från hog	45 min	1

Beskrivning

- 1: Utvecklingstrappans 2 första steg
- 2: Utvecklingstrappans steg tre och fyra.
- 3: Utvecklingstrappan steg 5 och 6.