



Guide till dig som leder Blått kort

Tack för att du är en av dem som håller i Blått kort och visar nya curlare vägen i i vår idrott!

Målet med en Blått kort kurs är att ge deltagarna en rolig upplevelse och bidra till fler medlemmar.

Efter en genomförd kurs, ska deltagarna klara av och känna sig trygga att spela i nybörjarserie eller klubbspel.

Ledarrollen

För att ge deltagarna en rolig upplevelse är det viktigt att du som ledare ser till att alla lyckas, att de blir sedda, hörda och får relevant feedback. Alla grupper och individer är olika och lär sig olika.

En behovsstyrd kurs innebär att du som ledare behöver ställa frågor och lyssna på deltagarna. På så sätt får du veta vad de förväntar sig och hur de vill lära sig curling. Den största delen av teorin kommer att ske på isen, vilket gör det viktigt för dig som ledare att vara delaktig och interagera med grupperna.

För att du ska veta att du lyckas behöver du be deltagarna om feedback. Lyssna noga på deras förväntningar och fråga om de uppfylls under passet. Var också noga med att läsa på målen för varje tillfälle och fråga deltagarna om de är uppnådda. På så sätt får du alltid veta när du lyckas och även vad du behöver förändra.



Upplägg

Upplägget är för fyra tillfällen som är tänkta att följa efter en första curlingupplevelse.Handledarmaterial för första tillfället finns på curling.se och på s-cup.se

Tillfället ett: Balans

Tillfälle två: Tajming, linje och släpp

Tillfälle tre: Praktiska prov

Tillfälle fyra: Examination med matchspel

Låt tillfällena vara 90-120 minuter långa. För att Blått Kort ska ge er nya medlemmar till klubben, behöver ni en struktur för att ta hand om dem. Både nya lag och individuella spelare. Här finns några tips till er:

- Inkludera medlemsavgift i Blått Kort. Eventuellt med reducerat pris första året, för att behålla medlemmar kommande år.
- Om ni rekryterar på våren kan en nybörjarserie starta då och sluta på hösten för att locka deltagarna tillbaka.
- Priser. Fundera på vad som kan motivera era deltagare att fortsätta med curling.
- Om kursen är på våren kan ni inkludera ett uppsamlingsheat med ett femte tillfälle på hösten.
- Lottat spel där nybörjare är välkomna.
- Kluubbmedlemmar som kan vara mentorer åt nya medlemmar.
- Kan den som gått Blått kort få tillgång till ett Pay and Play system? Tillgång till bana för timpris där de kan ta med vänner utan instruktör. På så sätt även få vännerna att spela curling.
- Material: Hos förbundet finns affischer med anmälningslistor som ni kan sätta upp i hallen och rekrytera vid instruktioner eller öppet hus.
- För den som vill träna vidare, rekommenderar vi Curlingskolan som finns online på s-cup.se under SPELA.