

Lagarbete/kommunikation

Teori

Pass	Beskrivning	Tidsåtgång	Nivå
Röda/gröna kryss	Att medvetet spara positiva upplevelser och varför vi ska göra det.	45-60 min	1-3
Världsbilder 1	Gruppövning	45-60 min	1-3
Världsbilder 2	Gruppövning	45-60 min	2-3*
Curlinglagets kommunikation 1	Vem säger vad och när? Information	45 min	1-2
Curlinglagets kommunikation 2	Vem säger vad och när? Analys	60 min	2-3
Roller i curlinglaget 1	Vad gör spelarna på de olika positionerna?	45 min	1-2
Roller i curlinglaget 2	Hur arbetar lag kvalitativt i de olika rollerna/ansvarsfördelning	60 min	2-3
Gruppdynamik 1	Så funkar gruppen	45 min	2
Gruppdynamik 2	Lagets ramverk	60-120 min	3
Kapacitetsanalys	Laget gör sin egen kapacitetsanalys	60-120 min	3

*Från 16 år och uppåt.

Ispass

Pass	Beskrivning	Tidsåtgång	Nivå
Träna för din roll	Fokus på olika färdigheter/krav	45-60 min	2
Lagarbete 1	Övningar för hela laget	45-60 min	1
Lagarbete 2	Övningar för hela laget	45-60 min	2
Lagarbete 3	Övningar för hela laget	45 min	2
Lagarbete 4	Övningar för hela laget	60 min	3

Beskrivning

- 1: Utvecklingstrappans 2 första steg
- 2: Utvecklingstrappans steg tre och fyra.
- 3: Utvecklingstrappan steg 5 och 6.