

Speluppfattning

Ispass

Pass	Beskrivning	Tidsåtgång	Nivå
Dragningar	Olika dragövningar	45-90 min	1-3
Knackar	Olika knackövningar	45-90 min	1-3
Slagningar	Olika slagövningar	45-90 min	1-3
Figurer	HotShots/figurer	45-90 min	1-3

Beskrivning

- 1: Utvecklingstrappans 2 första steg
- 2: Utvecklingstrappans steg tre och fyra.
- 3: Utvecklingstrappan steg 5 och 6.