

Yttre kravprofilen

Teori

Pass	Beskrivning	Tidsåtgång	Nivå
Resa och boka	Workshop i planering	30 min	1-2
Sponsorer och budget	Workshop i budgetarbete	30 min	2
Träningsplanering 1	Praktisk övning	45 min	1-2
Träningsplanering 2	Praktisk övning	45 min	2-3
Mäta och dokumentera träning	Modeller för att mäta resultat vid träning	45 min	1
Tävlingsplanering 1	Praktisk övning	30 min	2-3
Tävlingsplanering 2	Praktisk övning	45 min	
Uppföljning av tävling 1	Modeller/verktyg och övning	30 min	
Uppföljning av tävling 2	Modeller/verktyg och övning	30 min	
Målsättningar 1	Modeller/verktyg och övning	60 min	
Målsättningar 2	Modeller/verktyg och övning	60 min	

Ispass

Pass	Beskrivning	Tidsåtgång	Nivå
Träningsplanering på is 1	Genomföra träning efter teoripass	45-60 min	1-2
Träningsplanering på is 2	Genomföra träning efter teoripass	60-90 min	2-3

Beskrivning

- 1: Utvecklingstrappans 2 första steg
- 2: Utvecklingstrappans steg tre och fyra.
- 3: Utvecklingstrappan steg 5 och 6.